

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Crème de champignons et cèpes	X								X					
Endives en salade et citron														
Chili végétarien						X				X				
Filet de merlu sauce crème ciboulette	X	X		X										
Mijoté saucisse fumé et lardons		X							X					
Blé Bio	X	X												
Fondue de poireaux	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Compote de pêches														
Corbeille de fruits														
Pain		X												
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Potage au butternut									X			X		
Salade verte vinaigrette					X							X		
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Pomme de terre farcie épinards chèvre	X	X	X											
Ratatouille														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Duo d'agrumes														
Liégeois chocolat	X													
Pain		X												
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X												
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Boudin noir														
Galette aux champignons de Paris	X	X												
Tajine de colin			X	X					X					
Gratin de légumes	X	X							X					
Purée patates douces pommes de terre	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
Tarte aux pommes		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain		X												
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Salade chou blanc pomme raisin	X	X	X	X	X					X		X		
Soupe miso				X						X				
Beignet calamar		X						X						
Choucroute royale		X			X									
Omelette au fromage	X		X											
Carottes confites au miel					X							X		
Torsades		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Flan pâtissier	X	X												
Riz au lait nappé caramel	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Betterave océane	X													
Salade de petits pois														
Blanquette de colin sauce poire	X			X	X							X		
Boulettes au bœuf au curry	X	X			X							X		
Céréales haricots rouges mais haricots verts					X							X		
Purée de potiron	X													
Semoule aux pois chiches		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Chou à la crème	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Poire au caramel	X													
Pain		X												