

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées														
Potage de légumes									X					
Boulettes au bœuf sauce yakitori		X			X						X			
Colin sauce beurre		X		X						X				
Crêpe champignons	X	X	X											
Frites														
Haricots verts														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes framboise														
Corbeille de fruits														
Roulé chocolat		X	X	X							X			
Pain			X											
Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
Friand fromage	X	X												
Salade provençale					X									
Omelette masala			X	X										
Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
Flageolets aux petits légumes										X				
Fondue de poireaux	X													
Laitage	X													
Beignet pomme			X	X										
Corbeille de fruits														
Poire sauce chocolat														
Pain			X											
Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
Cake olive mozzarella	X	X	X											
Chou blanc vinaigrette						X							X	
Beignet de poisson	X	X		X									X	
Boudin noir aux oignons														
Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X								X	
Pommes campagnardes														
Purée de carottes persillées	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc coulis de kiwi	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Moelleux citron	X	X	X											
Pain		X												
Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
Clafoutis jambon fromage	X	X	X											
Salade de maïs					X								X	
Brandade de poisson	X			X									X	
Frittata à l'artichaut	X		X											
Sauté de porc crème et tomate	X	X												
Carottes rôties														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Galette des rois	X	X	X			X								
Pain		X												
Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw				X	X								X	
Potage de légumes verts										X				
Curry de pois chiches lait de coco													X	
Filet de merlu roti sauce au beurre	X	X		X										
Pilon de poulet rôti														
Navets braisés														
Semoule		X												
Laitage	X													
Ananas au sirop vanille														
Buffet de desserts lactés	X													
Corbeille de fruits														
Pain		X												