

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
Blanc de poireaux mimosa			X											
Chorba		X												
Emincé de dinde au Colombo				X						X				X
Quiche au fromage	X	X	X											
Saumonette sauce crème	X	X		X	X									X
Carottes														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Yaourt brasse aux fruits	X													
Pain			X											
Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
Rillettes de porc						X								X
Soupe de chou fleur											X			
Clafoutis de colin aux poireaux	X	X	X	X										
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Tartiflette	X													
Haricots verts														
Purée patates douces pommes de terre	X													
Laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert praliné	X		X											
Mousse aux fruits exotiques	X					X								
Pain			X											
Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées														
Salade verte aux croûtons	X	X				X								X
Lasagnes ricotta épinards	X	X	X											
Oeufs, confit de tomates aux oignons (chakchouka)				X										
Crozets	X	X	X											
Ratatouille														
Laitage	X													
Ananas confit à la vanille														
Corbeille de fruits														
Panna cotta sauce caramel	X					X								
Pain			X											
Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X								X	
Salade rustique à la volaille	X	X			X								X	
Beignet de poisson	X	X		X									X	
Risotto flageolets tomates curry	X	X											X	
Tranche de foie jeune bovin poivre vert	X	X			X									
Blé pilaf				X										
Epinards béchamel	X	X												
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Crème caramel	X													
Gâteau au citron	X	X	X											
Pain			X											
Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
Betterave vinaigrette						X							X	
Emincé de fenouil rémoulade	X		X		X								X	
Chipolatas grillées														
Kari de moules										X	X			
Pasticcio à la Grecque	X	X												
Navets braisés														
Semoule			X											
Assortiment fromages laitages	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Gaufre de liège (sauce chocolat)	X	X	X								X			
Pain			X											