

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X					X		X		
Endives sauce exotique	X													
Cremoso de riz et feta	X													
Nuggets de volaille		X												
Papillote de merlu aux agrumes	X			X										
Boulgour aux légumes		X								X				
Méli-mélo de légumes												X		
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Purée pommes poires														
Pain		X												
<b>Mardi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou rouge aux pommes					X							X		
Coleslaw				X	X							X		
Galette aux poireaux et camembert	X	X												
Ravioli tofu Bio gratiné	X													
Poêlée brocolis patate douce champignons												X		
Polenta gratinée	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Ananas au sirop vanille														
Corbeille de fruits														
Crème caramel	X													
Pain		X												
<b>Mercredi 28 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées au citron														
Mortadelle						X				X		X		
Andouillette														
Filet de colin meunière		X		X										
Flan légumes pâtes œufs origan	X	X	X							X				
Epinards à la crème	X													
Pommes campagnardes														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc confiture fraise	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Pain		X												
<b>Jeudi 29 Janvier - Déjeuner</b>														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Salade verte mimosa			X											
<b>Beignets de calamars</b>		X							X					
<b>Omelette au fromage</b>	X		X											
<b>Tripes à la mode portugaise</b>														
<b>Cereales gourmandes bio</b>		X								X				
<b>Haricots verts à la provençale</b>														
<b>Laitage</b>	X													
<b>Cake aux pépites de chocolat</b>	X	X	X							X				
<b>Corbeille de fruits</b>														
<b>Crème dessert praliné</b>	X		X											
<b>Pain</b>		X												
<b>Vendredi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
Cocktail brésilien														
<b>Blanquette de colin épices paëlla</b>	X	X		X										
<b>Chili con carne</b>														
<b>Curry de petits pois, fèves et riz</b>	X					X						X		
<b>Carottes rôties</b>														
<b>Riz</b>														
<b>Assortiment fromages laitages</b>	X													
<b>Cocktail de fruits</b>														
<b>Corbeille de fruits</b>														
<b>Tarte aux pommes</b>		X	X											
<b>Pain</b>		X												