

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X					X		X		
Endives sauce exotique	X													
Cremoso de riz et feta	X													
Nuggets de volaille		X												
Papillote de merlu aux agrumes	X			X										
Boulgour aux légumes		X							X					
Méli-mélo de légumes												X		
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Purée pommes poires														
Pain		X												
Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge aux pommes					X							X		
Coleslaw			X		X							X		
Galette aux poireaux et camembert	X	X												
Ravioli tofu Bio gratiné	X													
Poêlée brocolis patate douce champignons												X		
Polenta gratinée	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Ananas au sirop vanille														
Corbeille de fruits														
Crème caramel	X													
Pain		X												
Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées au citron														
Mortadelle					X					X		X		
Andouillette														
Filet de colin meunière		X		X										
Flan légumes pâtes œufs origan	X	X	X						X					
Epinards à la crème	X													
Pommes campagnardes														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc confiture fraise	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Pain		X												
Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Salade verte mimosa			X											
Beignets de calamars		X						X						
Omelette au fromage	X		X											
Tripes à la mode portugaise														
Cereales gourmandes bio		X								X				
Haricots verts à la provençale														
Laitage	X													
Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
Corbeille de fruits														
Crème dessert praliné	X		X											
Pain		X												
Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
Cocktail brésilien														
Blanquette de colin épices paëlla	X	X		X										
Chili con carne														
Curry de petits pois, fèves et riz	X					X						X		
Carottes rôties														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Cocktail de fruits														
Corbeille de fruits														
Tarte aux pommes		X	X											
Pain		X												