

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Février - Déjeuner														
Poireaux vinaigrette					X								X	
Potage de légumes verts										X				
Aiguillette de colin				X										
Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X				X	
Tortis à la Francfort	X	X												
Boulgour pilaf		X												
Cordiale de légumes										X				
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Pain		X												
Mardi 03 Février - Déjeuner														
Crêpe jambon fromage	X	X	X											
Salade rustique à la volaille	X	X			X								X	
colin pané	X	X	X	X										
Fondant de courgette	X	X	X											
Gigot d'agneau rôti aux amandes	X				X	X								
Poêlée petits pois carottes navets														
Pommes vapeur														
Laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crêpe pommes fourrées	X	X	X											
Crumble pommes framboises amandes	X	X				X								
Pain		X												
Mercredi 04 Février - Déjeuner														
Endives aux pommes					X								X	
Houmous de petit pois		X												
Colombo de poisson et riz				X									X	
Galopin de veau grillé		X												
Omelette à la ciboulette	X		X											
Haricots verts														
Riz														
Laitage	X													
Biscuit roulé pomme Tatin	X	X	X			X								

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Poire et fondue chocolat	X										X			
Pain		X												
Jeudi 05 Février - Déjeuner														
Légumes à la grecque					X									
Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
Caghuse picarde		X			X									
Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
Tajine de légumes aux épices		X				X								
Blé pilaf		X												
Epinards béchamel	X	X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Gâteau tapioca coco	X				X									
Gaufre sauce chocolat	X	X	X								X			
Pain		X												
Vendredi 06 Février - Déjeuner														
Soupe miso				X							X			
Taboulé d'épautre		X												
Gnocchis à la napolitaine		X												
Quenelles Bio à la lyonnaise	X	X	X											
Céleri braisé										X				
Lentilles														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Crème à la mangue	X										X			
Mousse chocolat au lait	X													
Pain		X												