

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Février - Déjeuner														
Chou rouge aux épices			X		X								X	
Salade verte aux agrumes														
Chou carotte quinoa & cacahuètes					X						X			
Moules gratinées	X	X								X				
Saucisse fumée														
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Lentilles braisées aux lardons														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème exotique	X													
Liégeois vanille	X													
Pain		X												
Mardi 10 Février - Déjeuner														
Potage de pois chiches à l'italienne														
Rémoulade de céleri			X		X					X			X	
Filet de cabillaud à la tapenade				X										
Nugget filet poulet		X												
Oeufs brouillés à la ciboulette	X		X											
Coquillettes		X												
Poêlée de brocolis et poivrons														
Laitage	X													
Compote pommes abricots														
Corbeille de fruits														
Donuts au cacao	X	X									X			
Pain		X												
Mercredi 11 Février - Déjeuner														
Pâté forestier	X	X			X								X	
Salade mélangée mimolette et lardons fumés	X				X								X	
Colin sauce crème	X	X		X	X									
Croque Raclette	X	X												
Brocolis														
Frites														
Assortiment fromages laitages	X													
Beignets d'ananas	X	X												
Corbeille de fruits														
Pommes caramélisées brisure de biscuits	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain		X												
Jeudi 12 Février - Déjeuner														
Cake salé aux épinards	X	X	X											
Salade de petits pois														
Blé égrené marocaine		X			X									
Epeautre aux champignons façon risotto		X	X							X				
Blé à la tomate		X												
Ratatouille														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Crème cannelle	X		X											
Gâteau de riz à la cannelle	X													
Pain		X												
Vendredi 13 Février - Déjeuner														
Cappuccino de champignons	X								X					
Mortadelle					X					X		X		
Boulettes au bœuf à l'aigre douce		X												
Filet de merlu safrané aux poireaux	X	X		X										
Flan légumes boulgour œufs origan	X	X	X						X					
Carottes béchamel	X	X												
Riz														
Laitages	X													
Corbeille de fruits														
Poire au caramel	X													
Roulé framboises	X	X	X							X				
Pain		X												