

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Février - Déjeuner														
Salade de maïs					X							X		
Soupe de chou fleur										X				
Cordon bleu	X	X												
Filet de lieu sauce tomate		X		X										
Tarte aux fromages	X	X	X											
Gratin de brocolis	X	X												
Pommes campagnardes														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert au chocolat	X									X				
Fromage blanc crème de marrons et muesli	X	X				X				X				
Pain		X												
Mardi 17 Février - Déjeuner														
Nems aux légumes		X		X						X				
Salade thaï		X		X				X						
Bowl chou carotte quinoa & cacahuètes					X						X			
Pique nique standard	X	X												
Rôti de porc laqué		X			X					X				
Wok de lotte au fenouil et pesto rouge	X			X										
Chop suey de légumes														
Nouilles		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Smoothie ananas banane mangue														
Tarte noix de coco	X	X	X											
Pain		X												
Mercredi 18 Février - Déjeuner														
Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Salade verte vinaigrette						X						X		
Bœuf sauté aux oignons		X								X				
Brandade de poisson	X			X								X		
Crêpe fromage	X	X	X											
Blé pilaf		X												
Fondue de poireaux	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Churros au sucre glace	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Pomme rôtie au miel	X													
Pain		X												
Jeudi 19 Février - Déjeuner														
Endives vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne		X			X							X		
Blanquette de colin sauce poire	X			X	X							X		
Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
Poulet curry	X	X			X							X		
Haricots verts														
Lentilles														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Crème exotique	X													
Pain		X												
Vendredi 20 Février - Déjeuner														
Chou-fleur vinaigrette					X							X		
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Chili végétarien														
Mac and cheese	X	X												
Carottes braisées														
Céréales gourmandes bio		X								X				
Assortiment fromages laitages	X													
Barre bretonne		X	X											
Compote pomme banane ananas														
Corbeille de fruits														
Pain		X												