

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Mars - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Caviar de carottes														
Pizza au fromage	X	X												
Tajine de légumes aux épices		X				X								
Cereales gourmandes bio		X								X				
Poêlée brocolis carottes potiron														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Crumble aux pommes	X	X												
Flan vanille	X													
Pain		X												
Mardi 17 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Endives vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce poissons	X	X		X										
Galopin de veau grillé		X												
Gratin végétarien aux champignons	X													
Epinards béchamel	X	X												
Penne		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Cake aux fruits		X	X		X									
Corbeille de fruits														
Semoule au lait	X	X												
Pain		X												
Mercredi 18 Mars - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X			X					X		X		
Chou rouge aux pommes					X							X		
Curry de pois chiches lait de coco												X		
Feuilleté de poisson	X	X	X	X	X									
Hot-dog		X			X							X		
Poireaux en béchamel	X	X												
Riz														
Croc'lait	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Glace vanille fraise	X													
Purée pommes cannelle														
Pain		X												
Jeudi 19 Mars - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Genoise roulée petits pois	X	X	X									X		
Filet de colin huile de poivrons				X								X		
Poulet curry	X	X			X							X		
Tarte à l'oignon	X	X	X											
Haricots verts														
Pommes de terre vapeur														
Laitage	X													
Compote pommes spéculoos		X												
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Pain		X												
Vendredi 20 Mars - Déjeuner														
Crémeux poivrons et croûtons	X	X												
Salade verte au bleu	X				X							X		
Croustillante de poisson		X		X						X		X		
Lasagnes épinards chèvre	X	X												
Sauté de porc sauce tomate		X												
Carottes rôties														
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Mousse pralinée	X					X								
Pain		X												