

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Concombre à la crème	X													
Volaille au citron				X							X			
Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
Méditerranéen végétarien		X							X					
Choux de Bruxelles														
Duo lentilles boulgour		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Buffet de desserts lactés	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Pain		X												
Mardi 24 Mars - Déjeuner														
Pâté de campagne		X			X							X		
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Beignets de calamars		X						X						
Tranche de foie jeune bovin poivre vert	X	X			X									
Végétal haricots cocos curcuma					X				X					
Endives en gratin	X													
Semoule		X												
Laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Pomme au four	X													
Pain		X												
Mercredi 25 Mars - Déjeuner														
Croissillon emmental	X	X	X											
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Blanquette de saumonette	X	X		X	X				X					
Quiche végétale	X	X	X											
Saucisse à la mexicaine									X					
Fondue de poireaux	X													
Frites														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Panna cotta sauce chocolat	X				X					X				
Salade de fruits à la grenadine														
Pain		X												
Jeudi 26 Mars - Déjeuner														
Salade de maïs					X							X		
Wrap coleslaw		X	X		X							X		
Omelette aux champignons	X		X											
Penne sauce tomate végétarienne		X												
Poêlée de légumes verts														
Purée patates douces pommes de terre	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc aux fruits	X													
Poire Belle-Hélène	X					X								
Pain		X												
Vendredi 27 Mars - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Haricots verts à l'échalote					X							X		
Brochette de poisson sauce safranée	X	X		X										
Gnocchis à la bolognaise	X	X												
Gratin végétarien aux champignons Bio	X													
Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X	X						X			X		
Gratin de brocolis	X	X												
Riz pilaf														
Laitage	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Flan pâtissier	X	X												
Pain		X												