

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Mars - Déjeuner														
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Rosette	X				X							X		
Cordon bleu	X	X												
Dahl de lentilles corail												X		
Poisson du jour				X										
Gratin de choux-fleurs	X	X												
Riz à l'indienne												X		
Assortiment fromages laitages	X													
Barre bretonne		X	X											
Corbeille de fruits														
Crème citron	X													
Pain		X												
Mardi 31 Mars - Déjeuner														
Houmous de pois chiches		X												
Poireaux vinaigrette					X							X		
Marezushi aux champignons et à l'œuf		X	X						X	X			X	
Risotto	X		X		X				X					
Petits pois au maïs														
Purée de carottes persillées	X													
Laitage	X													
Compote pommes framboise														
Corbeille de fruits														
Fromage frais aux fruits	X													
Pain		X												
Mercredi 01 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Chou rouge vinaigrette					X							X		
Garbure														
Pissaladière	X	X		X										
Tajine de légumes aux épices semoule		X				X								
Haricots verts														
Polenta gratinée	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Clafoutis griottes	X	X	X											
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Fromage blanc caramel et granola	X	X				X								
Pain		X												
Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
Cake emmental olives	X	X	X											
Courgettes râpées cumin miel					X									
Côte de porc seconde echine														
Curry de petits pois, fèves et riz	X					X						X		
Moules façon portugaise		X						X						
Brocolis														
Lentilles														
Laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crumble aux fruits rouges	X	X				X								
Laitage	X													
Roule lemon curd cream cheese	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Crêpe aux champignons	X	X	X											
Omelette à l'emmental	X		X											
Parmentier colin patates douces	X	X		X								X		
Saucisse de volaille														
Frites														
Gratin d'épinards	X	X												
Laitage	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Corbeille de fruits														
Purée pomme pruneaux sans sucre														
Pain		X												