

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Assiette landaise														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Frittata épinards brebis	X		X											
	Saucisse de Strasbourg		X												
	Lentilles aux petits légumes									X					
	Poêlée de légumes champêtre					X									
	Laitages	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Poire au sirop														
	Roulé framboises	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives vinaigrette					X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Risotto printanier	X								X					
	Courgettes à l'orientale									X					
	Semoule Bio aux épices	X	X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Riz au lait caramel beurre salé	X													
	Pain		X												
	Mercredi 11 Mars - Déjeuner														
	Cake chèvre miel	X	X	X											
	Haricots verts vinaigrette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Accras de morue		X		X										
	Jambon braisé au sirop d'érable	X													
	Œufs brouillés	X		X											
	Blé Bio	X	X												
	Légumes à navarin														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts au cacao	X	X								X				
	Fromage blanc à la confiture d'abricots	X													
	Pain		X												
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
	Chou blanc sauce mangue	X	X			X									
	Salade lentilles avocat betterave														
	Crêpe champignons	X	X	X											
	Paupiette de poisson	X	X	X	X										
	Penne sauce boeuf crémeux champignons	X	X												
	Choux fleurs au curry	X	X										X		
	Purée de pommes de terre	X													
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux pommes	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Taboulé aux légumes		X							X					
	Brandade de poisson	X			X								X		
	Pomme de terre farcie poireaux raclette	X	X	X											
	Poulet crousty et riz	X	X	X		X					X		X		
	Haricots verts														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille	X													
	Pain		X												