

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Mai - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Salade de lentilles														
Oeufs, confit de tomates aux oignons (chakchouka)			X											
Pizza au chèvre	X	X												
Haricots verts														
Poêlée de pommes de terre	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Lassi vanille	X													
Pain		X												
Mardi 05 Mai - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Tomate au basilic					X							X		
Boudin blanc	X													
Fish burger	X	X		X								X	X	
Risotto végétarien	X		X		X				X					
Carottes au citron et persil														
Frites														
Laitage	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Semoule au lait	X	X												
Pain		X												
Mercredi 06 Mai - Déjeuner														
Betterave vinaigrette agrumes					X							X		
Haricots verts à l'échalote					X							X		
Blanquette créole	X	X												
Clafoutis courgettes, poivrons et mozzarella	X	X	X											
Lasagnes poisson et courgettes	X	X		X	X									
Blé pilaf		X												
Petits pois														
Laitages	X													
Beignet pomme														
Corbeille de fruits														
Melon jaune														
Pain		X												
Jeudi 07 Mai - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Salade verte mimosa			X											
Crêpe saumon épinards	X	X	X	X										
Râgout de volaille					X									
Végétal fève courgette tomate		X			X	X			X					
Poêlée brocolis choux-fleurs carottes														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Cake poire chocolat	X	X	X							X				
Corbeille de fruits														
Fromage blanc compote de pommes	X													
Pain		X												