

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Mai - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Crèmeux ((Croutons , fromage frais , ail fines herbes)	X	X												
Chili con carne														
Frittata épinards chèvre	X		X											
Saumon sauce aux petits légumes	X	x		X										
Poêlée de légumes														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pomme framboise														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc aux fruits	X													
Pain		X												
Mardi 19 Mai - Déjeuner														
Concombre au maïs					X							X		
Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
Curry de courgettes, riz thaï et lentilles corail												X		
Nuggets de volaille sauce méditerranéenne	X	X	X		X							X		
Merlu	X	X		X					X					
Haricots verts														
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pomme fraise au granola cacao		X				X								
Corbeille de fruits														
Gaufre de liège		X	X							X				
Pain		X												
Mercredi 20 Mai - Déjeuner														
Boulgour libanais		X			X									
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Filet de hoki sauce curry	X	X		X	X							X		
Haut de cuisse de poulet tandoori	X													
Omelette moutarde et miel		X	X		X				X			X		
Courgettes aux herbes														
Polenta gratinée	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème brûlée	X													
Panna cotta sauce caramel	X				X									
Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Jeudi 21 Mai - Déjeuner														
Céleri rémoulade et œuf dur			X		X				X			X		
Salade radis emmental	X				X							X		
Farfalle alla peperonata	X	X												
Filan de légumes	X	X	X						X					
Carottes saveur orientale					X							X		
Pommes à la fleur de thym	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Banana Bread au chocolat	X	X	X							X				
Corbeille de fruits														
Smoothie ananas Bio	X													
Pain		X												
Vendredi 22 Mai - Déjeuner														
Betteraves vinaigrette					X							X		
Haricots verts à l'échalote					X							X		
Cabillaud sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Côte de porc seconde echine														
Gratin de pâtes à la provencale	X	X			X									
Saucisse de Toulouse														
Gratin de légumes provençaux		X												
Lentilles														
Laitage	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Liégeois vanille	X													
Pain		X												