

  ALSASUP  

AlsaSup est né d'un double constat

Des élèves avides de découvertes et d'apprentissage



Deux années de lycée éprouvantes avec une anxiété pour l'avenir



Un nouvel environnement éducatif



Réforme du Bac & Stress

Un **bac réformé** avec difficulté et un **contrôle continu** sur deux ans générateur de stress.



Orientation Précoce

L'obligation de **choisir ses spécialités** dès la seconde, imposant un choix d'avenir très tôt.



Différenciation

La similitude entre les CV et la nécessité de **se démarquer** face à la concurrence.



Nouvelle Sélection

Un **dispositif renouvelé** de sélection pour l'accès aux études supérieures.

Un monde en mutation exige des élèves agiles



Adaptabilité

S'adapter à l'incertitude et à la complexité dans un monde changeant.



Soft Skills Clés

Communication, gestion du stress, pensée critique et collaboration.



Défis du Futur

Être prêt à relever les défis de demain, quel que soit le parcours choisi.

AlsaSup : Former des jeunes capables d'agir dans un monde en constante évolution.

L'importance des soft skills

Management / #management

Recrutement : Ces 10 soft skills qui font la différence lors d'un recrutement



03 mars 2022



-50%
sur les packs

Dossier POURQUOI LES SOFT SKILLS DEVIENNENT INCONTOURNABLES

Publié le 26 juin 2018

Des métiers qui se transforment rapidement, des compétences requises en perpétuel renouvellement, des méthodes de travail qui évoluent... Le visage des entreprises change aujourd'hui à grande vitesse et les soft skills apparaissent comme des atouts indispensables pour s'adapter à ces mutations.

Capacité à gérer le stress, aptitude à transmettre des savoirs, esprit critique... Les soft skills ou compétences douces prennent aujourd'hui une importance croissante dans l'entreprise. « Elles regroupent l'ensemble des compétences qui ne sont pas techniques », résume Jérémie Lamri, fondateur du Lab RH et doctorant en sciences cognitives.

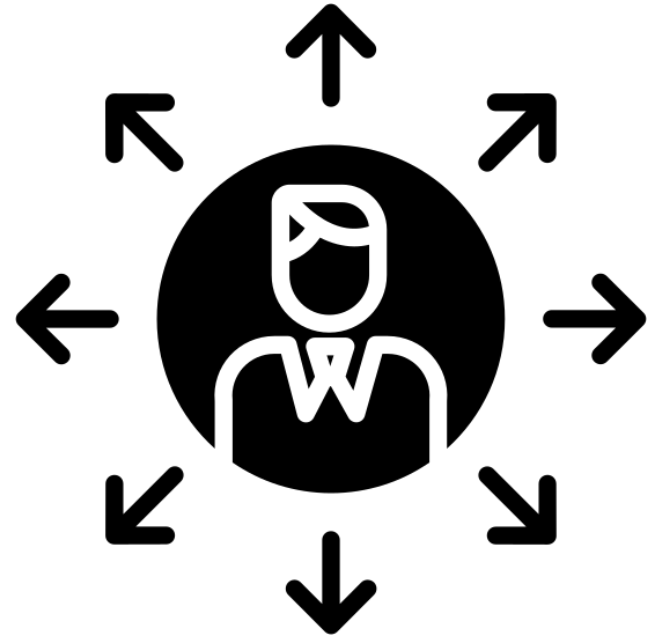
De plus en plus recherchées, ces qualités sociales et émotionnelles « complètent les hard skills (ndlr : les savoirs-faire) », poursuit-il. Plus encore, elles doivent permettre aux cadres de relever un défi majeur : l'évolution accélérée des métiers. Face au renouvellement rapide des compétences, les soft skills deviennent indispensables pour assurer son développement professionnel.

Les soft skills



Les soft skills

- Esprit critique
- Organisation
- Intelligence sociale
- Intelligence émotionnelle
- Travail en équipe / intelligence collective
- Prise d'initiative
- Communication



AlsaSup propose aux élèves de transformer **5 jours de vacances** en un programme intensif et enrichissant.

L'objectif ?

Renforcer leur **réussite académique**, leur **confiance en eux** et leur **sérénité** pour préparer l'avenir.

AlsaSup : un vrai accélérateur pour réussir au lycée et après



Réussite scolaire

Améliorer ses **résultats** grâce à la **méthodologie** et la **culture générale**.



Dossier Parcoursup

Bâtir un **dossier** solide : **CV**, lettre de **motivation** et préparation aux **entretiens**.



Compétences clés

Développer **l'éloquence**, **l'argumentation** et le **travail collaboratif**.

Un programme basé sur 3 piliers...



Approfondir

Explorer des matières du tronc commun de manière **innovante et collaborative.**



Découvrir

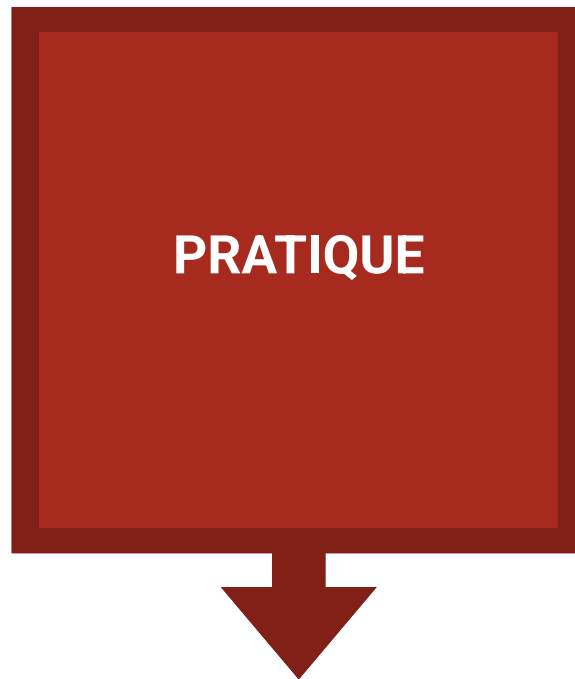
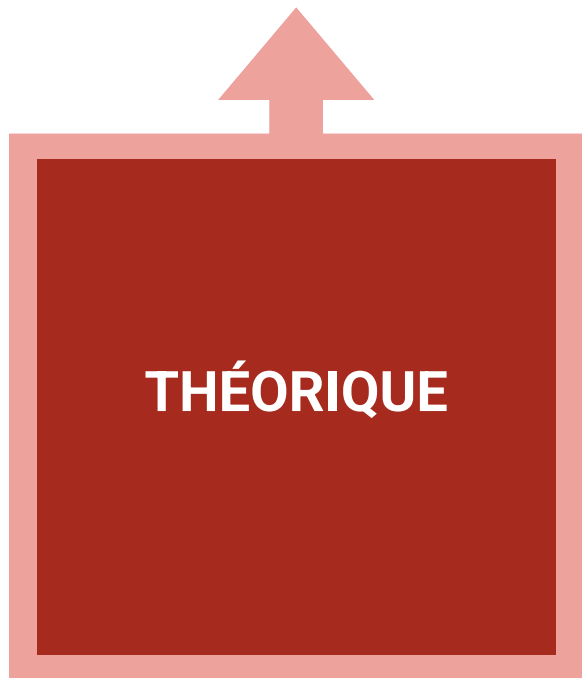
Elargir ses horizons avec de nouvelles matières pour **enrichir sa culture générale** et ses références culturelles.



Pratiquer

S'équiper d'outils concrets pour **augmenter son efficacité** et **renforcer la confiance en soi.**

... et mêlant en permanence



Une semaine type à AlsaSup

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
09h00 11h00	Méthodologie	09h00 10h30	Analyse des médias	09h00 12h00	Rhétorique : savoir convaincre	10h30 13h00	Sur les traces de l'histoire	09h00 11h00	Communication Non Violente
10'	Pause	10'	Pause					10'	Pause
11h10 13h10	Economie en action	10h40 12h10	Culture littéraire	12h00 13h30	DEJEUNER	13h00 14h00	DEJEUNER	11h10 13h10	Sport
13h10 14h10	DEJEUNER	12h10 13h10	DEJEUNER					13h10 14h10	DEJEUNER
14h10 15h40	Sémiologie et culture visuelle	13h10 14h40	Le choc des idées : Débat	13h30 17h00	Géographie hors les murs	14h00 17h00	Histoire de l'art	14h10 17h10	Analyse de film
		10'							
14h10 15h40	Penser le monde contemporain	14h50 16h50							

Etudier à AlsaSup



AlsaSup **complète** le cursus scolaire sans concurrencer les cours.



Ni stress, ni devoirs maisons, ni notation.



Les élèves entretiennent le **plaisir d'apprendre et de se perfectionner.**



Une équipe de **16 professeurs de l'École et d'intervenants extérieurs** (privé et supérieur).



AlsaSup

Cours proposés	Compétences développées	Intervenants
Méthodologie & orientation	Mieux s'organiser, apprendre efficacement, anticiper Parcoursup	Eva Boisrond (prof EA)
Débat & expression	Débattre avec rigueur, affirmer ses idées	Eva Boisrond (prof EA)
Histoire sur le terrain	Comprendre l'histoire autrement, explorer Paris	Eva Boisrond (prof EA)
L'économie en action	Lire le monde économique avec recul	Corin Blanc (doctorant, Paris Nanterre)
Médias & revue de presse	Décoder l'actualité, hiérarchiser l'information	Antoine Malo (grand reporter)
Sémiologie	Lire les images, préparer les entretiens visuels	Florence Lacombe (EA & Paris Nanterre)
Littérature & expression	Mieux écrire, affiner sa lecture	Lionel Menasche (prof EA)
Monde contemporain	Comprendre les enjeux économiques et sociaux	Guillaume von der Weid (EA, Sc Po, ESSEC)
Rhétorique	Convaincre, structurer un discours oral	Raphaëlle Martin (prof à Sciences Po)
Communication non violente	Mieux s'exprimer, écouter, désamorcer les conflits	Frédéric Taieb (facilitateur CNV)
Analyse de film	Lire le cinéma, construire une culture visuelle	Gilles Perrin (prof EA)
Géographie sur le terrain	Observer les mutations de la ville in situ	Rabaté, Plessy, Devemy-Bardinet (urbanistes)
Sport & cohésion	Créer du lien, se dépenser, renforcer l'esprit d'équipe	Zerbib, Le Gall, Delgado (profs EA)

Les aspects pratiques d'AlsaSup

8 sessions sur 2 ans

Première

S1

AOÛT

S2

TOUSSAINT

S3

HIVER

S4

PRINTEMPS

Terminale

S5

AOÛT

S6

TOUSSAINT

S7

HIVER

S8

PRINTEMPS

Les aspects pratiques



20 élèves

Pédagogie adaptée et suivi personnalisé.



8 sessions

Un engagement sur 2 ans, de la Première à la Terminale.



09h - 17h

Du lundi au vendredi durant la première semaine des vacances scolaires.

Sessions : Fin août - Toussaint - Hiver - Printemps (pas de session à Noël).



Une formation exigeante qui demande **sérieux, constance et motivation.**



Professeurs

Un engagement pendant leurs **vacances.**



Élèves

Un engagement de **participation.**



Parents

Un engagement **financier.**

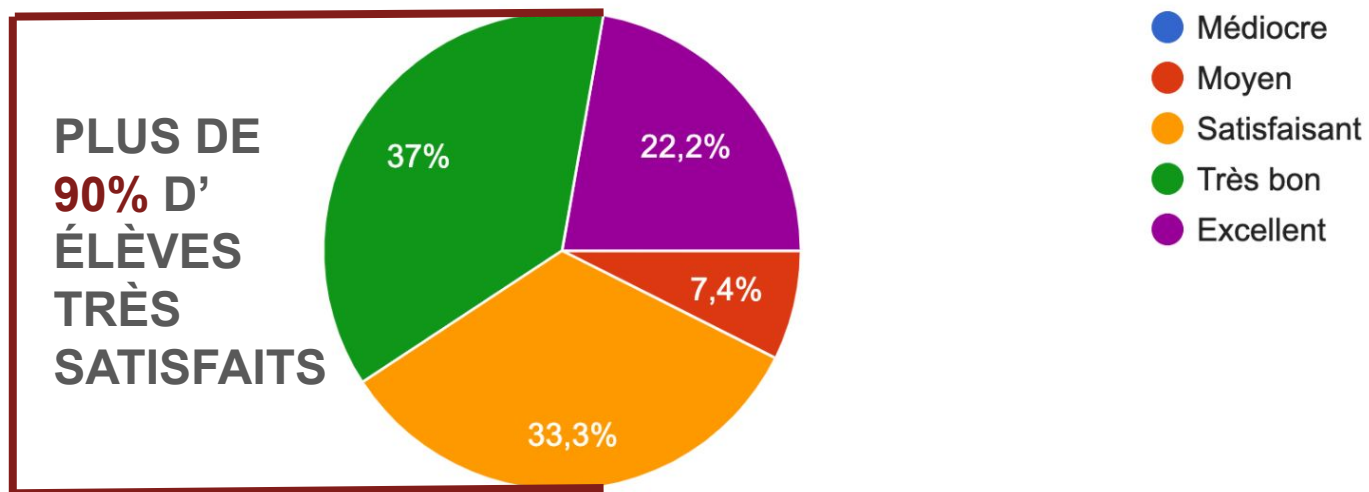
Inscription qui vaut pour 8 sessions sur 2 ans.

Pas de désistement possible en cours d'année.

Les retours de nos élèves

Apport de la formation pour vous en termes de compétences/connaissances

27 réponses



Exemples de parcours des élèves d'AlsaSup

🎓 CPGE d'excellence :

Sainte Geneviève, Louis le Grand, Henri IV

🏛️ Grandes Écoles :

ENS Paris, Sciences Po (Licence & Master)

🇨🇭 Santé :

Études de Médecine

🏭 Ingénierie :

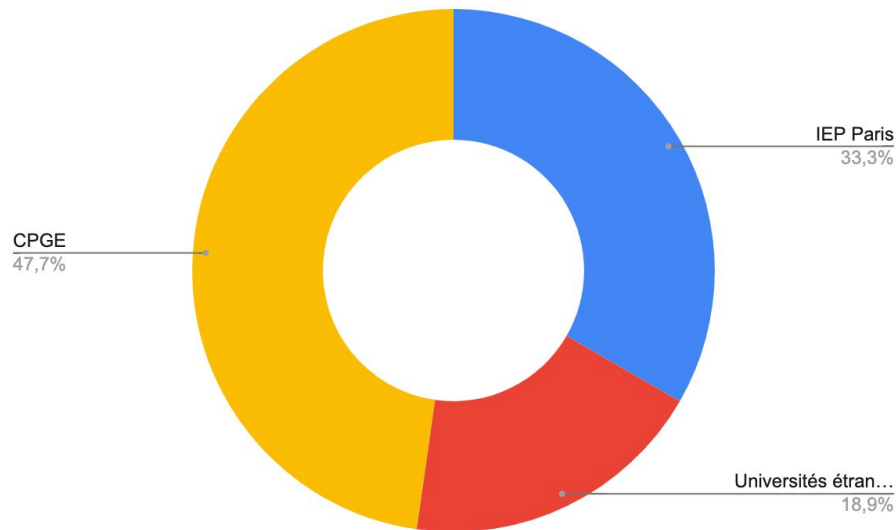
AgroParisTech

📦 Commerce & Management :

EDHEC, EmLyon, Bocconi, Berkeley

🌐 Parcours Internationaux :

Concordia, McGill, King's College, LSE



Les retours de nos élèves

« Cette formation est-elle différente de la pédagogie et de ce que vous apprenez le reste de l'année ? »

Le fait de **sortir voir en vrai** en géographie, histoire et histoire de l'art est différent et très intéressant.

”

Le seul fait de **ne pas avoir de DST ou devoirs** permet de se détacher du cadre stressant de l'école et des cours.

”

Cette formation est très différente des cours habituels, **beaucoup plus participative** grâce entre autres à la place importante de **l'oral**.

”

Elle **complète parfaitement le programme du lycée** et permet d'en apprendre plus sur d'autres sujets.

Alsasup nous permet de **faire des liens** avec ce que l'on apprend durant l'année.

”

Les retours des parents

Raphaëlle est vraiment très heureuse d'avoir fait le choix de ce programme, tant du point de vue des **enseignements et connaissances acquises** et pour le **plaisir de retrouver ce groupe de camarades**.

Nous tenions à remercier l'ensemble des professeurs et encadrants pour leur **implication et la qualité** de cette initiative. ”

Alsasup a sa place dans ses progrès car il y a trouvé un **espace intellectuel épanouissant**. Vos cours **animent nos échanges à table**, ce qui est toujours très sympathique. Merci encore de votre **bienveillante attention**. ”

Un GRAND merci à toute l'équipe AlsaSup, Justine a été **enchantée et stimulée** par ces semaines. Elle y a participé **sans regret de ses vacances**. Nous la voyons **s'éveiller et porter un intérêt croissant** au monde qui l'entoure. ”

C'est une joie de voir Nathan **grandir et s'épanouir** dans toutes les opportunités que lui offre l'Ecole, et en particulier dans l'aventure toute particulière qu'est Alsasup. ”

Le coût de la formation



Aides disponibles pour les boursiers + deux bourses Charcot par promotion

Pour comparaison :

- Concurrent n°1 d'AlsaSup : 9 900 € pour une durée d'études de 9 Mois, une semaine durant les vacances scolaires.
- Concurrent n°2 d'AlsaSup : 900 € la semaine de stage

Pour s'inscrire

1. Formulaire d'inscription

Remplir et renvoyer le formulaire **avant le 6 juin** aux adresses suivantes :

alsasup@ecole-alsacienne.org

boisrond@ecole-alsacienne.org

2. Lettre de motivation

Joindre au formulaire une **lettre de motivation** rédigée par l'élève.

3. Étude du dossier

Les **dossiers scolaires** seront étudiés.

L'inscription est conditionnelle aux résultats et à la capacité de l'élève à suivre une formation supplémentaire pendant les vacances.

L'équipe d'AlsaSup



Eva Boisrond

Responsable pédagogique d'AlsaSup

boisrond@ecole-alsacienne.org



Emilie Musso

Assistante de Thomas Portnoy, responsable du suivi administratif des élèves

musso@ecole-alsacienne.org



Merci pour votre attention !

AL

ALSASUP

UP