

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Juin - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Salade composée														
Filet de colin meunière		X		X										
Flan de légumes	X	X	X						X					
Gnocchis bolognaise		X			X									
Haricots plats d'Espagne														
Pommes de terre Yassa					X							X		
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc aux myrtilles	X													
Liégeois vanille	X													
Pain		X												
Mardi 09 Juin - Déjeuner														
Chou rouge vinaigrette					X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Blanquette de saumon	X	X		X	X				X					
Côte de porc sauce moutarde	X	X			X									
Gratin de pomme de terre à la crème	X													
Brunoise de légumes	X								X					
Duo lentilles boulgour		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pomme framboise														
Corbeille de fruits														
Flan pâtissier	X													
Pain		X												
Mercredi 10 Juin - Déjeuner														
Salade club	X													
Taboulé		X												
Accras de morue		X		X										
Boudin noir														
Tartine bruschetta niçoise	X	X	X			X							X	
Courgettes ail basilic														
Riz														
Laitage	X													
Cake noix de coco	X	X	X			X								

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Crumble aux pommes	X	X												
Pain		X												
Jeudi 11 Juin - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Duo de crudités									X					
Ravioli au tofu Bio	X													
Tajine de légumes aux épices semoule		X			X	X								
Blé pilaf		X												
Légumes couscous									X					
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Pêche au sirop														
Pain		X												
Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
Salade avocat betterave														
Tomate vinaigrette					X								X	
Colin à l'italienne		X		X										
Dahl de lentilles									X				X	
Escalope de poulet grillée														
Cereales gourmandes bio		X								X				
Ratatouille														
Laitage	X													
Corbeille de fruits														
Mousse au cacao	X													
Yaourt aux fruits Bio	X													
Pain		X												