

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 15 Juin - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Radis beurre	X													
Omelette aux croûtons	X	X	X											
Pizza margherita	X	X				X				X				
Blé pilaf		X												
Choux de Bruxelles														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc citron	X				X									
Yaourt brassé aux fruits Bio	X													
Pain		X												
<b>Mardi 16 Juin - Déjeuner</b>														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Tomate au basilic					X							X		
Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
Lasagnes épinards chèvre	X	X												
Sauté de porc sauce tomate		X												
Navets braisés														
Riz thaï														
Laitage	X													
Cake aux poires		X	X											
Corbeille de fruits														
Semoule au lait	X	X												
Pain		X												
<b>Mercredi 17 Juin - Déjeuner</b>														
Haricots verts à l'échalote					X							X		
Salade de petits pois														
Boudin noir aux oignons														
Cake mozzarella pesto	X	X	X			X								
Cassolette de la mer		X		X	X		X	X	X					
Haricots verts														
Penne		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Beignet pomme		X	X											
Corbeille de fruits														
Crème glacée	X		X			X				X				
Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Jeudi 18 Juin - Déjeuner</b>														
Champignons fromage frais paprika	X													
Pastèque														
Flan blé et courgettes	X	X	X											
Merguez														
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Ratatouille														
Semoule Bio aux épices	X	X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Façon tarte citron meringuée	X	X	X											
Fromage blanc compote de pommes	X													
Pain		X												
<b>Vendredi 19 Juin - Déjeuner</b>														
Haricot mungo concombre carotte vinaigrette thaï		X		X						X			X	
Salade verte mimosa			X											
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
Croustade de fruits de mer à l'indienne	X	X	X	X	X	X	X	X				X		
Courgettes aux herbes														
Pommes cubes rissolées														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert vanille Bio	X													
Smoothie aux abricots et pommes	X		X											
Pain		X												