

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Duo de saucissons		X			X							X		
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Coquillettes au jambon sauce mornay	X	X												
	Tajine de légumes aux épices semoule		X			X	X								
	Tarte saumon poireau	X	X	X	X										
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X													
	Brie	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Radis beurre locaux	X													
	Dahl de lentilles vertes et riz									X			X		
	Nuggets de blé sauce tartare		X	X		X							X		
	Blé à la méditerranéenne		X												
	Haricots verts														
	Emmental	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Accras de morue		X		X										
	Sauté de poulet à la citronnelle		X	X						X	X		X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Brocolis														
	Frites														
	Bleu d'Auvergne	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake amandes	X	X	X			X								
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Pain de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Boulettes au bœuf à la basquaise		X												
	Lasagnes ricotta épinards	X	X	X											
	Suprême de hoki				X										
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Tarte aux pommes		X	X											
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Salami	X				X							X		
	Blanquette de colin des îles	X	X		X										
	Fricassée de foie de volaille persillée					X									
	Pizza au fromage	X	X												
	Fenouil braisé														
	Riz														
	Mimolette	X													
	Tomme noire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												