

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Concombre à la pékinoise		X		X						X				
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Chipolatas grillées					X									
	Filet de hoki				X										
	Bouquet de chou-fleur Bio persillé	X													
	Lentilles														
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Cookie pépites chocolat blanc	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Tomate au fromage blanc menthe	X													
	Penne sauce boeuf crémeux champignons	X	X												
	Poêlée de brocolis et champignons														
	Pois chiches au cumin et aux olives					X				X					
	Emmental	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan de Pina	X		X											
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Croquettes mozzarella	X	X	X											
	Mousse de betterave à l'aneth	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Nuggets de poisson		X		X										
	Courgettes Mexique														
	Purée de pommes de terre	X													
	Bleu	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake figues miel cannelle	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta vanille	X				X									
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Cake chèvre miel	X	X	X											
	Carottes râpées au citron														
	Enchiladas creme de maïs gratinée	X	X			X									
	Œufs durs gratinés sauce Mornay	X	X	X											
	Blettes persillées	X													
	Riz														
	Camembert	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Légumes à la grecque					X									
	Beignet de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Tripes à la mode de Caen														
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Ratatouille														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X													
	Pain		X												