

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio				X										
	Flan légumes pâtes œufs origan	X	X	X						X					
	Torsades au poulet sauce Normande	X	X			X					X				
	Carottes														
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Assortiment fromages laitages	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Raïta de concombre au yaourt	X											X		
	Boudin blanc	X													
	Cuisse de poulet à l'estragon	X													
	Frittata épinards brebis	X		X											
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Pommes grenailles rôties														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Fruits au sirop & semoule au lait	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
	Houmous haricots blancs curry	X											X	X	
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colombo de poisson et riz				X								X		
	Curry de courgettes, riz thaï et lentilles corail												X		
	Rôti de bœuf sauce chasseur	X	X												
	Haricots verts														
	Semoule aux épices		X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta vanille	X				X									
	Tarte crumble pommes mangues	X	X				X								
	Pain		X												
	Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Toast avocat	X	X												
	Fajitas de légumes		X												
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Riz														
	Salade verte					X							X		
	Laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
	Tapioca mangue coco	X													
	Pain		X												
	Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Patate douce rôtie fromage blanc aux herbes	X													
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Filet de merlu Doria	X			X	X									
	Gratin de risotti et petits pois au curry	X	X	X									X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Laitages	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												