



**ÉCOLE  
ALSACIENNE**

**MENU DU 28 SEPTEMBRE AU 02 OCTOBRE 2026**  
**PRIMAIRE / COLLEGE / LYCEE**

**elior**  
L'appétit du mieux

Légende des menus :

Plat végétarien

Spécialité du chef

Viande bovine d'origine française

Issu de la pêche durable

Race à viande

Agriculture biologique

Provenance locale

AOC (Appellation d'origine contrôlée)

Issus de filières éco-responsables

JOUR VEGETARIEN

**Repas à Thème**

viande de porc d'origine française

viande de volaille d'origine française

viande de veau d'origine française

Label rouge

HVE

Lundi 28 Septembre

Mardi 29 Septembre

Mercredi 30 Septembre

Jeudi 01 Octobre

Vendredi 02 Octobre

## Hors-d'œuvre

Betteraves vinaigrette

Raïta de concombre au yaourt

Houmous haricots blancs curry

Salade verte vinaigrette

Saucisson sec et cornichon

Haricots verts vinaigrette

Coleslaw

Rémoulade de céleri

Toast avocat



Patate douce rôtie fromage blanc aux herbes

## Plats principaux

Torsades au poulet sauce Normande

Cuisse de poulet à l'estragon

Rôti de bœuf sauce chasseur



Fajitas de légumes



Cheeseburger

Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio



Boudin blanc

Colombo de poisson et riz



Omelette aux fines herbes



Filet de merlu Doria



Flan légumes pâtes œufs origan



Frittata épinards brebis



Curry de courgettes, riz thaï et lentilles corail



10  
Gratin de risotti et petits pois au curry



## Légumes

Carottes

Gratin de chou-fleur

Haricots verts

Salade verte



Epinards béchamel

Cereales gourmandes bio



Pommes grenailles rôties

Semoule aux épices

Riz

Frites

## Fromages et laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

## Dessert

Crème dessert caramel

Crêpe au sucre

Tarte crumble pommes mangues



Moelleux caramel beurre salé



Compote de pommes

Compote pomme banane

Fruits au sirop & semoule au lait

Panna cotta vanille

Tapioca mangue coco

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Pain

Pain

Pain

Pain

Pain