

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Boulettes au bœuf à l'aigre douce		X												
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Pita légumes curry hot mozzarella	X	X			X				X			X		
	Boulgour Créole		X												
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Edam	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème exotique	X													
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Lentilles vinaigrette moutarde					X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Croque Raclette	X	X												
	Rôti de bœuf sauce forestière	X	X			X									
	Carottes rôties														
	Riz														
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Mousse chocolat au lait	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Endives sauce tzaziki	X													
	Empanadas Végé	X	X	X											
	Pomme de terre farcie poireaux raclette	X	X	X											
	Courgettes ail basilic														
	Frites														
	Fraidou	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Pomme rôtie au miel	X													
	Pain		X												
	Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
	Houmous de lentilles corail au cumin	X												X	
	Salade verte aux agrumes														
	Calamars sautés		X						X		X				
	Cocotte de légumes tajine	X	X										X		
	Couscous bouchées marocaines		X			X				X					
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Coulommiers	X													
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crumble banane		X												
	Riz au lait	X													
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Blanquette de la mer aux légumes	X	X		X			X	X	X					
	Pommes de terre au four ch'ti	X		X											
	Poulet mariné cajun à l'ananas														
	Coquillettes		X												
	Purée de potiron	X								X					
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat	X									X				
	Poire au caramel	X													
	Pain		X												