

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Rillettes de saumon	X	X	X	X	X							X		
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre												X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Pizza flammekueche	X	X												
	Boulgour Créole		X												
	Salade verte					X							X		
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Pain		X												
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Rôti de bœuf sauce crème	X	X												
	Tarte chèvre tomate	X	X												
	Courgettes ail basilic														
	Gnocchis à la tomate		X												
	Edam	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme framboise														
	Corbeille de fruits														
	Pêche à la crème	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Mousse petits pois menthe	X													
	Cremoso de riz aux épinards et mozzarella	X	X												
	Œufs brouillés champignons	X		X											
	Haricots verts														
	Riz pilaf														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème pralinée	X					X								
	Lassi mangue ananas	X													
	Pain		X												
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Salade de lentilles aux pommes et lardons					X							X		
	Semoule aux légumes		X			X									
	Filet de hoki				X										
	Quiche poireaux parmesan	X	X	X											
	Sauté de dinde aux raisins et amandes		X			X	X								
	Poêlée brocoli chou-fleur carotte														
	Tagliatelle		X												
	Brie	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Tarte bouronnaise sucrée	X	X	X											
	Pain		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Maïs aux poivrons					X							X		
	Tartinable courgette	X	X											X	
	Brandade de poisson	X			X										
	Gratin de pâtes au potiron et brebis	X	X												
	Poulet sauce mimolette	X													
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop vanille														
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Raisin blanc														
	Pain		X												