



**ÉCOLE
ALSACIENNE**

MENU DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026
PRIMAIRE / COLLEGE / LYCEE

elior
L'appétit du mieux

Légende des menus :

Plat végétarien

Spécialité de chef

Viande bovine d'origine française

Issu de la pêche durable

Race à viande

Agriculture biologique

Provenance locale

AOC (Appellation d'origine contrôlée)

Issus de filières éco-responsables

JOUR VEGETARIEN

Repas à Thème

viande de porc d'origine française

viande de volaille d'origine française

viande de veau d'origine française

Label rouge

HVE

Lundi 05 Octobre

Mardi 06 Octobre

Mercredi 07 Octobre

Jeudi 08 Octobre

Vendredi 09 Octobre

Hors-d'œuvre

Rillettes de saumon



Carottes râpées au citron

Haricots verts à l'échalote

Salade de lentilles aux pommes et lardons

Tartinable courgette



Penne au pesto

Salade verte vinaigrette

Mousse petits pois menthe

Semoule aux légumes

Maïs aux poivrons

Plats principaux

Pizza flammekueche

Rôti de bœuf sauce crème



Cremoso de riz aux épinards et mozzarella



Filet de hoki



Brandade de poisson



Pizza au fromage

Colin meunière et citron



Œufs brouillés champignons



Sauté de dinde aux raisins et amandes



Poulet sauce mimolette

Dahl de lentilles corail et pommes de terre



Tarte chèvre tomate



Quiche poireaux parmesan



Gratin de pâtes au potiron et brebis



Légumes

Salade verte

Courgettes ail basilic

Riz pilaf

Poêlée brocoli chou-fleur carotte

Epinards béchamel

Boulgour Créole

Gnocchis à la tomate

Haricots verts

Tagliatelle

Purée de pommes de terre

Fromages et laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Assortiment fromages laitages

Dessert

Corbeille de fruits



Compote pomme framboise

Corbeille de fruits



Tarte bouronnaise sucrée



Raisin blanc

Fromage blanc confiture fraise

Pêche à la crème

Crème pralinée



Compote pomme banane

Ananas au sirop vanille

Crème dessert caramel

Corbeille de fruits



Lassi mangue ananas

Corbeille de fruits



Fromage blanc confiture fraise

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain