Menu des cantines

ÉCOLE ALSACIENNE

MENU DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026
PRIMAIRE / COLLEGE / LYCEE

elior L'appétit du mieux

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Hors-d'œuvre				
Rillettes de saumon	Carottes râpées au citron	Haricots verts à l'échalote	Salade de lentilles aux pommes et lardons	Tartinable courgette
Penne au pesto	Salade verte vinaigrette	Mousse petits pois menthe	Semoule aux légumes	Maïs aux poivrons
Plats principaux				
Pizza flammekueche	Rôti de bœuf sauce crème	Cremoso de riz aux épinards et mozzarella	Filet de hoki	Brandade de poisson
Pizza au fromage	Colin meunière et citron	Œufs brouillés champignons	Sauté de dinde aux raisins et amandes	Poulet sauce mimolette
Dahl de lentilles corail et pommes de terre	Tarte chèvre tomate		Quiche poireaux parmesan	Gratin de pâtes au potiron et brebis
Légumes				
Salade verte	Courgettes ail basilic	Riz pilaf	Poêlée brocoli chou-fleur carotte	Epinards béchamel
Boulgour Créole	Gnocchis à la tomate	Haricots verts	Tagliatelle	Purée de pommes de terre
Fromages et laitages				
Assortiment fromages laitages	Assortiment fromages laitages	Assortiment fromages laitages	Assortiment fromages laitages	Assortiment fromages laitages
Dessert				
Corbeille de fruits	Compote pomme framboise	Corbeille de fruits	Tarte bourbonnaise sucrée	Raisin blanc
Fromage blanc confiture fraise	Pêche à la crème	Crème pralinée	Compote pomme banane	Ananas au sirop vanille
Crème dessert caramel	Corbeille de fruits	Lassi mangue ananas	Corbeille de fruits	Fromage blanc confiture fraise
Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Légende des menus :

- Plat végétarien
- Spécialité du chef
- Viande bovine d'origine française
- Issu de la pêche durable
- Race à viande
- Agriculture biologique
- Provenance locale
- AOC (Appelation d'origine contrôlée)
- Issus de filières éco-responsables
- JOUR VEGETARIEN
- Repas à Thème
- viande de porc d'origine française
- viande de volaille d'origine française
- viande de veau d'origine française
- Label rouge
- HVE