Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
	Betterave en salade														
	Potage aux navets									X					
	Farfalle alla peperonata	X	X												
	Omelette pommes de terre	X		X											
	Carottes à la crème	X													
	Salade verte														
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Dessert gélifié vanille	X													
	Smoothie pommes bananes	X													
	Pain		X												
	Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
	Endives en salade et citron														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Empanadas Végé	X	X	X											
	Filet de hoki				X										
	Rôti de bœuf sauce crème	X	X												
	Chou-fleur en gratin	X													
	Riz pilaf														
	Emmental	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaspacho de mangue et kiwi														
	Pomme caramélisée brisure de biscuits	X	X	X											
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Potage chou vert lard									X					
	Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X							X		
	Kefta à l'agneau sauce cumin	X	X			X					X				
	Tajine de légumes		X							X					
	Fondue de poireaux coco curry	X											X		
	Semoule		X												
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crumble poire chocolat	X	X								X				
	Pain		X												
	Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge aux épices			X		X							X		
	Taboulé chou-fleur brocoli		X												
	Hachis parmentier potiron et chèvre	X				X				X					
	Nuggets de volaille		X												
	Parmentier colin thym citron	X	X		X										
	Haricots verts														
	Pommes boulangères	X													
	Mimolette	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												