Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Endives aux pommes					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Croquettes de poisson à l'ail		X		X										
	Curry de lentilles corail et butternut riz												X		
	Sauté de porc tandoori		X												
	Carottes et butternut rôtis														
	Lentilles														
	Edam	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Blanquette de veau	X	X												
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Lasagnes ricotta épinards	X	X	X											
	Poêlée brocolis patate douce champignons												X		
	Riz														
	Emmental	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre pâtissière	X	X	X							X				
	Poire au sirop														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade de lentilles, butternut et miel														
	Soupe de chou fleur									X					
	Couscous merguez		X							X					
	Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Haricots verts														
	Semoule		X												
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta sauce chocolat	X				X					X				
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Nachos sauce cheddar	X													
	Toast à l' avocat	X	X			X									
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Cheeseburger végétarien	X	X	X		X							X	X	
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Pommes de terre épicées en quartiers														
	Salade verte					X							X		
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Tarte façon bounty	X	X	X			X				X				

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves vinaigrette					X							X		
	Soupe de potiron														
	Cremoso de riz aux épinards et mozzarella	X	X												
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Coquillettes à l'emmental	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X													
	Pain		X												