Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Novembre - Déjeuner														
	Iceberg au cheddar	X				X							X		
	Toast à l' avocat	X	X			X									
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Falafels pois chiches et petits pois	X													
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Carottes persillées														
	Frites														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Pain		X												
	Mardi 01 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Potage de légumes verts									X					
	Frittata chou fleur comté	X		X											
	Omelette à la ciboulette	X		X											
	Blettes au gratin sauce béchamel	X	X												
	Coudes		X												
	Emmental	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Tapioca lait chocolat	X													
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mercredi 02 Décembre - Déjeuner														
	Houmous pois cassés menthe	X												X	
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
	Colombo de poisson et riz				X								X		
	Rôti de bœuf sauce basilic	X	X												
	Haricots verts														
	Riz														
	Coulommiers	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta vanille	X				X									
	Poire et fondue au chocolat	X									X				
	Pain		X												
	Jeudi 03 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Flan légumes boulgour œufs origan	X	X	X						X					
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Torsades au poulet sauce Normande	X	X			X					X				
	Lentilles														
	Petits pois														
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt, pomme et butternut	X	X	X											
	Mousse citron	X													
	Pain		X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vendredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Betterave en salade														
	Poireau rôti noisettes					X	X						X		
	Pita légumes curry hot mozzarella	X	X			X				X			X		
	Pomme de terre farcie épinards chèvre	X	X	X		X									
	Tartiflette	X													
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de céleri	X								X					
	Fondu Président®	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												